

DAS WAR unser Jubiläumsjahr 2022



mitten im **LEBEN**

Inhalt

Interview mit Mag. Stefan Hofer	3
Interview mit Mag. ^a Gerlinde Kohlroser	4
Interview mit Mag. Gerhard Kotzegger	5
Jubiläumsfest 40 Jahre Lebenshilfe Bruck– Kapfenberg	6 – 9
Jubiläumswanderung – Mariazell	10 – 11
20 Jahre Wohnen Kapfenberg	12 – 13
Unterstützer	14
5 Jahre Post	15
Neue Einrichtung: TaB-Kompetenzzentrum	16 – 17
Eröffnung Generationencafé	18 – 19
Sommerfest im IZK	20 – 21
1. inklusiver Trinkwassertag mit dem ZWHS	22 – 23
Barriere-Checks	24 – 25
ORF Licht ins Dunkel Gala	26 – 27
Bildergalerie	28 – 29
Neue Einrichtung Wohnen Bruck	30 – 31
Besuch Landesrätin Doris Kampus	32 – 33
Sport in der Lebenshilfe Bruck – Kapfenberg	34 – 35
Special Olympics	36 – 37
Unterstützer	38
Special Olympics	39
Urlaube, Ausflüge & Modenschau	40 – 41
Unterstützer	42
12-Stunden-Rad-Challenge für Jonas Fischer	43
Unsere Selbstvertretung	44 – 45
Internationaler Tag der Menschen mit Behinderungen	46 – 47
Produkte und Dienstleistungen	48– 49
Beschreibung der Einrichtungen	50 – 51
Bildergalerie	52 – 55
Impressum	55
Kontakte	56

Interview mit

Vorsitzender

Herrn **Mag. Stefan Hofer**

Die Lebenshilfe Bruck – Kapfenberg hat im Jahr 2022 ihr 40-Jahr-Jubiläum gefeiert. Sie sind seit 2016 Vorsitzender der Lebenshilfe Bruck – Kapfenberg. Welche Erlebnis in den Jahren hat sie am meisten bewegt?

Ich bin im Jahr 2016 eher zufällig Vorsitzender der Lebenshilfe Bruck-Kapfenberg geworden und wusste ehrlich gesagt nicht genau, was in dieser Funktion auf mich zukommen wird. Es sind nicht einzelne Ereignisse, die mich seitdem prägten, sondern die Begegnungen und Erfahrungen mit unseren Kundinnen und Kunden, die Gespräche mit den Angehörigen und die gute Zusammenarbeit im Vorstand und mit unseren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern insgesamt bereiten mir größte Freude. Insbesondere die Ehrlichkeit im gemeinsamen Wirken zeichnen unsere „Lebenshilfe-Familie“ aus.



2022 war ein sehr bewegtes und lebhaftes Jahr. Was wird Ihnen aus dem Jahr 2022 noch lange in Erinnerung bleiben?

Das Jahr 2022 bleibt natürlich als unser Jubiläumsjahr in bester Erinnerung. Zudem ist es uns mit der Eröffnung des „TaB-Kompetenzzentrums“ und einer Wohneinrichtung gelungen, in der Bezirkshauptstadt Bruck/Mur wieder stärker Fuß zu fassen. Die aktive Mitgestaltung am ersten inklusiven Trinkwassertag beim Bodenbauer in St. Ilgen war ebenso ein Highlight für die Lebenshilfe Bruck-Kapfenberg im Jahr 2022. Besonders gefreut habe ich mich auch über unsere Teilnahme an der ORF Licht-ins-Dunkel-Gala in Wien.

Was wünschen Sie sich für die Lebenshilfe Bruck – Kapfenberg für die nächsten 40 Jahre?

Die Lebenshilfe Bruck-Kapfenberg ist die größte und wichtigste Institution für Menschen mit Behinderung und für ihre Angehörigen in unserem Bezirk. Das zu bleiben und den Weg hin zu einer inklusiven Gesellschaft kraftvoll und kreativ weiterzuentwickeln finde ich eine schöne Aufgabe für die nächsten Jahre. An der Verwirklichung dieses Ziels werde ich gerne mithelfen.

Interview mit

Geschäftsführerin

Frau **Mag.^a Gerlinde Kohlroser**

Die Lebenshilfe Bruck – Kapfenberg hat im Jahr 2022 ihr 40-Jahr-Jubiläum gefeiert. Sie sind seit 2020 Geschäftsführerin der Lebenshilfe. Welches Erlebnis in den Jahren hat Sie am meisten bewegt?

Ich darf nun seit drei Jahren Teil des Lebenshilfe-Teams sein. Das freut mich sehr. In den drei Jahren gab es unzählige Begegnungen und Gespräche, die mich geprägt haben. Es ist der Kontakt und Austausch mit den Menschen, die wir begleiten und assistieren, und unseren Kolleg:innen, die mich am meisten bewegen.

2022 war ein sehr bewegtes und lebhaftes Jahr. Was wird Ihnen aus dem Jahr 2022 noch lange in Erinnerung bleiben?

Im Jahr 2022 gibt es einen Kunden, der mich am meisten beeindruckt hat: Michael Baldinger. Seine erste Co-Moderation war eine Veranstaltung mit fast 300 Personen! Es war beeindruckend, wie souverän er den Auftrag umgesetzt hat. Auch sein

ORF-Fernsehaufttritt bei der Licht ins Dunkel Gala war beeindruckend. Gemeinsam mit Anita Schadl hat er unser Projekt „Event-Checker:innen“ sehr authentisch und lebhaft präsentiert. Das wird mir lange in Erinnerung bleiben.

Was wünschen Sie sich für die Lebenshilfe Bruck – Kapfenberg für die nächsten 40 Jahre?

Ich wünsche mir eine inklusive, offene Gesellschaft in der Menschen ihr Leben so gestalten können, wie sie es möchten und in der Teilhabe in allen Bereichen gelebt wird.

Für die Lebenshilfe Bruck – Kapfenberg wünsche ich mir, dass sie weiterhin am Puls der Zeit bleibt und mit viel Freude und fachlicher Kompetenz unsere Angebote und Zugänge an den Bedürfnissen, Wünschen und Zielen der Menschen, die wir assistieren, auslegen und uns ständig weiterentwickeln.



Interview mit

Geschäftsführung Stellvertretung und pädagogische Leitung

Herrn **Mag. Gerhard Kotzegger**

Die Lebenshilfe Bruck – Kapfenberg hat im Jahr 2022 ihr 40-Jahr-Jubiläum gefeiert. Sie arbeiten seit 23 Jahren bei der Lebenshilfe.

In dieser langen Zeit habe ich viele außergewöhnliche und ergreifende Dinge erleben dürfen.

Besonders berührt haben mich die unzähligen kleinen Fortschritte und positiven Veränderungen, die abseits der großen Schlagzeilen passiert sind. Junge Menschen, welche wir in der Schule begleitet haben wurden erwachsen und führen jetzt ein selbstbestimmtes Leben. Manche von ihnen sind inzwischen selbst Eltern geworden, haben eine eigene Wohnung und einen Arbeitsplatz. Andere sind nach schwierigen Phasen in ihrem Leben zur Ruhe gekommen und haben ebenfalls ihren Weg gefunden. Die Summe dieser einzelnen Lebensläufe, mit ihren unterschiedlichen Entwicklungen stellen wohl das größte Erlebnis meiner beruflichen Laufbahn dar.



2022 war ein sehr bewegtes und lebhaftes Jahr. Was wird Ihnen aus dem Jahr 2022 noch lange in Erinnerung bleiben?

Der Anruf, dass in der Schiffgasse 4 ein Gebäude saniert wurde, das genau den Anforderungen einer Wohneinrichtung entspricht, wird mir noch lange im Gedächtnis bleiben. Mit diesem Startschuss mussten in kürzester Zeit bürokratische, personelle und konzeptionelle Herausforderungen bewältigt werden. Nebenbei benötigten wir Einrichtungsgegenstände und unzähligen Kleinkram für die acht neuen Wohneinheiten. Dank eines hochmotivierten Teams konnten wir (fast) fristgerecht eröffnen. Im November bezogen die KundInnen und Kunden die Einrichtung und füllten das Haus mit Leben. Nach nur wenigen Wochen war das Projekt Schiffgasse ein Bestandteil der Stadt Bruck.

Was wünschen Sie sich für die Lebenshilfe Bruck – Kapfenberg für die nächsten 40 Jahre?

Ausdauer, Kraft, Kontinuität und Zusammenhalt sind die wichtigsten Bestandteile, die ich uns als Organisation auch für die nächsten Jahre wünsche. Im pädagogischen Bereich müssen wir weiterhin fragend bleiben, etwas riskieren aber auch mit Rückschritten leben können. Wir müssen Erfahrungen ermöglichen, verschiedene Optionen anbieten und individuelle Entscheidungen akzeptieren. Unser oberstes Ziel muss es aber sein, mit allen Menschen auf Augenhöhe und mit Respekt zu arbeiten.

Jubiläumsfest 40 Jahre Lebenshilfe Bruck

Die Lebenshilfe Bruck – Kapfenberg feierte im Jahr 2022 ihr 40-jähriges Bestehen. Im Rahmen eines Pressegesprächs wurde auf vier erfolgreiche Jahrzehnte zurückgeblickt und die Vorhaben im Jahr 2022 präsentiert. Am Beginn stand das besondere Engagement von Herrn Schulrat Dr. Werner Witzeling, der gemeinsam mit seinen Wegbegleiter:innen den Verein gründete. Die erste Einrichtung war unser Haus in Graßnitz bei Aflenz. Mit vielen Stundenehrenamtlichen Engagements wurde das Haus renoviert und umgebaut, bis die ersten Kund:innen einziehen konnten. Wir bedanken uns herzlich bei allen Ehrenamtlichen und Wegbegleiter:innen, die uns in den 40 Jahren unseres Bestehens unterstützt haben!



Das Jubiläumsfest fand am 09. September 2022 in den Räumlichkeiten unserer neuen Einrichtung Wohnen Bruck statt und stand unter dem Motto „Eine Reise durch die Lebenshilfe Bruck – Kapfenberg“. Auf drei Stockwerken haben wir unsere Dienstleistungen und Angebote in den Bereichen Wohnen, Arbeit, Freizeit, Mobile Leistungen und Leistungen in den Schulen präsentiert. Die Selbstvertretung hat ihre Arbeit in einen Kurzfilm verpackt, den sich die Gäste in einem der Räume anschauen konnten. In Form eines Quiz wurde das Wissen der Gäste über die Selbstvertretung abgefragt. Es wurden tolle Preise aus den Werkstätten und Gastronomiebetrieben verlost.

k – Kapfenberg

Zahlreiche Gäste sind unserer Einladung gefolgt. So konnten wir uns über ein volles Haus freuen. Durch die Eröffnung führten Michael Baldinger und Gerlinde Kohlroser, die unter anderem Karin Prethaler, die mehr als 30 Jahre die Geschäfte der Lebenshilfe führte, und Bürgermeister Peter Koch ihre Grußworte baten. Die Werkstatt Schirmitz überraschte mit einer Geburtstagstorte. Reiseleitungen führten unsere Gäste auf ihrer „Reise durch die Lebenshilfe“. Die Heardworker sorgten für die musikalische Umrahmung der Veranstaltung und überraschten mit dem neuen Lebenshilfe-Lied „Mitten im Leben“. Kulinarisch hat das IZK zusammen mit der Werkstatt Lebensart verwöhnt.

Es war ein schönes Fest, dass bis in die späten Nachmittagsstunden reichte.



Jubiläumsfest 40 Jahre Leben



JAHR 2022

shilfe Bruck – Kapfenberg



mitten im LEBEN

Jubiläumswanderung –



Mariazell

In unserem Jubiläumsjahr haben wir uns für unseren traditionellen jährlichen Wandertag etwas ganz Besonderes einfallen lassen: eine Sternwanderung nach Mariazell. In drei Gruppen hätten wir uns unserem Ziel Mariazell erwandert. Die Labestationen standen bereit. Leider hat das Wetter bei unserem Plan nicht mitgespielt und so wurde an unserem Jubiläumswandertag nicht gewandert. Die Busfahrt nach Mariazell war lustig.

Das Mittagessen im Hotel „Drei Hasen“ hat allen geschmeckt. Der Höhepunkt des Tages war der Wortgottesdienst in der Basilika in Mariazell. Christian Ablasser hat den Wortgottesdienst zusammen mit dem Haus Graßnitz gestaltet. Unterstützt haben ihn zahlreiche Ministrantinnen und Ministranten. Es war ein besinnliche und gleichzeitig schwungvoller Wortgottesdienst in dem erhabenen Ambiente der Basilika Mariazell.



20 Jahre Wohnen Kapfenberg

Neben dem 40-Jahr-Jubiläum der Lebenshilfe Bruck – Kapfenberg gab es noch zwei weitere Jubiläen zu feiern.

Im Jahr 2002 wurde unsere Einrichtung Wohnen Kapfenberg eröffnet. Es war damals unsere zweite Wohneinrichtung. Die Einrichtung war auch ein Ausdruck des Wandels in der Behindertenarbeit. Menschen mit Behinderungen erhielten die Möglichkeit in eigenen Wohnungen zu leben. In den Trainingswohnungen wurde das selbständige und eigenständige Wohnen erlernt. Viele Kund:innen haben im Laufe der beiden Jahrzehnte des Bestehens der Einrichtung sich eigene Wohnungen gesucht und leben nun selbständig in den eigenen vier Wänden. Im teilbetreuten Wohnen erhalten unsere Kund:innen punktuelle Begleitung. Es stehen auch vollzeitbetreute Wohnplätze in der Einrichtung zur Verfügung.



AUMSJAHR 2022

Die Einrichtung bietet aktuell 17 Menschen mit Behinderungen einen Wohnplatz. Die Einzel-Wohnungen und Doppel-Wohnungen für Wohngemeinschaften und für Paare ansich sind über drei Wohnhäuser in der Siedlung verteilt, sodass leichter Kontakte mit Personen außerhalb der Wohneinrichtung gefunden werden kann. Über die Jahre sind viele Freundschaften entstanden.

Mit einem Nachbarschafts-Sommerfest wurde das 20-Jahr-Jubiläum gefeiert. Das Fest begann am Nachmittag mit Kaffee, Kuchen und Live-Musik von den Heardworkern. Am Abend wurde gegrillt. Das Fest dauerte bis in die Nachtstunden.



weil Wohnen Leben ist

GEMYSAG

GEMEINNÜTZIGE MÜRZ-YBBS SIEDLUNGSANLAGEN - GMBH

Am Sagacker 2a, 8605 Kapfenberg, www.gemysag.at

Uschi Gradwohl

Steuerberaterin



Gradwohl Steuerberatungs OG
Lengheimerweg 9, 8054 Graz

0650 2831967

Fax 0316 231123 6323

Grassauer
KFZ - Technik



03862 / 31270 | www.grassauer-kfz.at

ista

ista Österreich GmbH

www.ista.at

Tel: 050 230 230

info@ista.at

WIENER
STÄDTISCHE



VIENNA INSURANCE GROUP



Die Pop-, Rock-,
Schlager- & Country-Hits
der 60er und 70er

www.sisters.at

5 Jahre Post

Die Einrichtung Post- & Bürocenter am Schirmitzbühel wurde im Jahr 2017 eröffnet. Damals wurde das Postamt geschlossen. Die Lebenshilfe Bruck – Kapfenberg ist eingesprungen und hat eine Postpartner-Stelle in den ehemaligen Bibliotheksräumlichkeiten eröffnet. Wie wichtig die Poststelle für



die Nachbarschaft ist, zeigte sich an den zahlreichen Postkund:innen, die unserer Einladung gefolgt sind. Bei heißen Maroni, Glühwein und Punsch wurde im November das Jubiläum gefeiert.

Beim Post- & Bürocenter werden neben den Postgeschäften gerne Kopier-, Laminier- und Kuvertieraufträge übernommen. Im Bürocenter finden Sie neben kreativen Produkten aus unseren Ton- und Holzwerkstätten auch ein offenes Bücherregal, aus dem Bücher genommen werden und auch welche gebracht werden können.



Neue Einrichtung: TaB-Kompe

Im April war es so weit: Unser langersehntes TaB-Kompetenzzentrum wurde bezogen.

Mit dem TaB-Kompetenzzentrum geht die Lebenshilfe Bruck – Kapfenberg neue Wege um Kund:innen im arbeitsorientierten Bereich noch stärker auf eine Beschäftigung in der Wirtschaft vorzubereiten, mit Unternehmen zu vernetzen und einen Übertritt in ein reguläres Beschäftigungsverhältnis anzubahnen und zu begleiten.

Das TaB-Kompetenzzentrum ist im Business Center 46 in Bruck angesiedelt, in dem unterschiedliche Unternehmen (Versicherung-, Immobilienunternehmen, Zeitung) angesiedelt sind. Innerhalb von kürzester Zeit wurden unsere Kund:innen zum aktiven Teil der „Bürogemeinschaft“. Mittlerweile wurde eine Begegnungszone eingerichtet, um den Austausch und Kontakt unter den Unternehmen weiter zu forcieren.



taB-Kompetenzzentrum

Das TaB-Kompetenzzentrum umfasst inhaltlich folgende Säulen:

- Schulungen und Trainings
- Outplacement
- Arbeitstraining im Bereich Office, Administration, Call-Center

Die Schulungen und Trainings werden für alle TaB-Kund:innen der Lebenshilfe angeboten. Die Räumlichkeiten stehen auch intern für Klausuren und Workshops zur Verfügung.

Das Outplacement-Team steht ebenfalls allen TaB-Kund:innen zur Verfügung. In Clearinggesprächen und Workshops werden Interessen und berufliche Wünsche erhoben, passgenaue Arbeitsbereiche erarbeitet und gemeinsam Betriebe in der Wirtschaft gesucht. Das Team steht den Unternehmen bei Arbeitserprobungen, Praktika und Kooperationen als Ansprechpartner stets zur Seite.

Im Herbst haben zwei Kund:innen den Sprung in ein Dienstverhältnis gewagt. Vielen Dank an die Firma Distech für die gute Zusammenarbeit.



Eröffnung Generationencafé

Mit 01. Juli haben wir unser Generationencafé in der Johann-Böhm-Straße eröffnet. Mit dem neuen Generationencafé bieten wir unseren Kund:innen einen weiteren Arbeitsbereich in der Gastronomie. Das helle, freundliche Café mit großzügigen Gastgarten ist direkt für die Bewohner:innen über das Pflgewohnheim erreichbar und wird auch sehr gut von der Nachbarschaft angenommen. Neben Caféspezialitäten, fruchtigen Säften aus der Region werden unter anderem frisch gebackene Mehlspeisen und Torten aus der Küche des Innovationszentrums Kapfenberg angeboten. Im Sommer werden mit der Softeismaschine Erinnerungen an die Kindheit aufgefrischt.

Am 02. Dezember fand das erste Adventsfest in unserem Generationencafé statt. Trotz des regnerischen Wetters überraschten uns unsere Triker-Freund:innen vom Motorradverein „De Aundan“



KAUMSJAHR 2022

mit weihnachtlich dekorierten Trikes und als Weihnachtswichtel verkleidet mit kleinen Geschenken. Die Heardworker sorgten für weihnachtliche Klänge. Neben Punsch, Glühwein und Maroni hatten die Besucher:innen die Möglichkeit durch eine Vielzahl von kreativen Produkten aus unseren Werkstätten zu stöbern. Es war ein sehr schwungvolles und lustiges Fest.



Sommerfest im IZK

Bei strahlendem Sonnenschein fand am Samstag, 16. Juli 2022, das Sommerfest des Innovationszentrums Kapfenberg statt. Unser Gastro-Team war bestens auf das Fest vorbereitet und verwöhnte die Gäste mit erfrischenden Getränken, sommerlichen Gerichten und einem Nachspeisenbuffet. Neben den zahlreichen Gästen fanden sich auch viele Mitglieder des Vereins „Austria Biker & Triker mit Herz für Kinder“, die mit mehr als 30 Trikes und Oldtimern kamen. Sie luden unsere Kund:innen zu einer Ausfahrt mit ihren PS-starken Maschinen.



KAUMSJAHR 2022

Das Interesse war so groß, dass sie viele, viele Runden durch Apfelmoar und Umgebung drehten. Als Überraschung hatten sie auch einen Showtruck mitgebracht, der ebenfalls seine Runden mit unseren Kund:innen drehte. Passend zu den Gästen zeigten sich die Heardworker diesmal von ihrer besonders rockigen Seite. Es war ein tolles Fest, das bis in die Nachtstunden dauerte.



I. inklusiver Trinkwassertag mit

Am 15. Juni findet der österreichische Trinkwassertag statt. Auf Initiative des ZWHS – Zentral-Wasserversorgung Hochschwab Süd wurde der 1. Inklusiver Trinkwassertag beim Bodenbauer am Fuße des Hochschwabs organisiert. Das Fest wurde von mehr als 300 Besucher:innen, darunter viele Schul- und Kindergartenklassen, besucht. Durch das Rahmenprogramm wurde von Geschäftsführer Klaus Zausinger und Michael Baldinger, Kunde des TaB-Kompetenzzentrums und Wohnen Thörl, geführt. Es war für Michael Baldinger die erste Moderation vor einem derart großem Publikum, das er mit Bravour gemeistert hat. Nach der feierlichen Begrüßung wurde gemeinsam der Wasser.Wander.Wunder.Weg erwandert und die zahlreichen Rätsel gelöst. Damit keiner auf der Wanderung hungrig geblieben ist, hat das Gastro-Team Lunchpakete für alle vorbereitet. Zur Erfrischung gab es dazu frisch gezapftes Quellwasser vom Hochschwab, das dank Unterstützung der Kund:innen der H&D und des TaB-Kompetenzzentrums abgefüllt wurde.



KAUMSJAHR 2022

dem ZWHS

Bei der Preisverlosung am Ende der Veranstaltung hat unsere Kundin Anita Schadl einen Wanderausflug auf den Schöckl, dem Hausberg von Graz mit seinem barrierefreien Gondeln und Panoramaweg sowie dem Motorikpark für alle Kund:innen der Lebenshilfe gewonnen.

Der 1. Inklusive Trinkwassertag war eine sehr gelungene Veranstaltung.



Fotos Holding - Fotorechte ZWHS Zentral-Wasserversorgung

Hochschwab Süd GmbH. Fotocredit Oliver Stiger

Barriere-Checks

Im Vorfeld des 1. Inklusiven Trinkwassertages wurde die Lebenshilfe Bruck – Kapfenberg beauftragt den Wasser.Wander.Wunder.Weges auf seine Barrierefreiheit zu überprüfen und Vorschläge für Verbesserungen einzuholen. Der Auftrag hat uns sehr gefreut. Schnell hat sich eine Gruppe an Kund:innen gefunden, die im Alltag unterschiedliche Herausforderungen zu meistern haben, aber eines gemeinsam haben: Spaß an der Bewegung und an der Natur.

Die Gruppe setzte sich zusammen aus Kund:innen mit Sehbeeinträchtigung, mit Gehbeeinträchtigungen, mit Kinderwagen, im Rollstuhl sitzend, und vielem mehr.

Der Barriere-Check fand bei herrlichem Sonnenschein statt. Die Gruppe war mit Handykamera, Stift und Block unterwegs und hielt alle Barrieren und Hürden, die ihnen auf dem Weg unterkamen, fest.

Im Büro angekommen wurde ein Bericht mit Foto-Dokumentation und Verbesserungsvorschlägen verfasst.



LEBENSJAHR 2022

Bei einem persönlichen Termin mit Geschäftsführer Klaus Zausinger und seinen Kolleg:innen vom ZWHS wurde gemeinsam der Wasser. Wander. Wunder-Weg erkundet. So konnte persönlich auf die Barrieren hingewiesen werden und die Hürden der Kund:innen direkt erlebt. Es war ein gemütlicher Nachmittag mit vielen Gesprächen und Austausch. Wir freuen uns sehr, dass unsere Rückmeldungen ernst genommen wurden.

Wenn auch Sie Interesse an einem Barriere-Check haben, melden Sie sich bitte bei uns unter eventcheck@lebenshilfe-bruck.at.



ORF Licht ins Dunkel Gala



Anlässlich seines 50jährigen Bestehens schrieb Licht ins Dunkel 2022 den Jubiläumsfonds für inklusive Leuchtturmprojekte aus, um richtungsweisende Vorhaben für mehr Inklusion und Teilhabe von Menschen mit Behinderungen zu initiieren und über drei Jahre zu fördern. Von den weit über 100 eingereichten Projekten wurden 25 ausgewählt. Wir sind sehr stolz darauf, dass unser Projekt „Event-Checker:innen“ einen Zuschlag von Licht ins Dunkel bekommen hat.





Die Freude über das Projekt wurde durch einen Anruf des ORF noch weiter gesteigert. Wir wurden eingeladen, unser Projekt bei der Live-Übertragung der Licht ins Dunkel Gala vorzustellen. Wir haben sofort zugesagt und fieberten diesem Termin entgegen. Wir hatten nur wenige Tage Zeit uns auf den Auftritt und das Interview vorzubereiten. Sieben Personen durften wir zur Licht ins Dunkel Gala mitbringen. Anita Schadl, unsere Kundin aus der Lebensart, Michael Baldinger, Kunde im TaB-Kompetenzzentrum und Wohnen Bruck, und Gerlinde Kohlroser, unsere Geschäftsführerin stellten das Projekt „Event-Checker:innen“ vor. Das glanzvolle Ambiente dieser Veranstaltung hat uns sehr beeindruckt. Wir sind sehr dankbar, dass wir das erleben durften. Viele unserer Kund:innen, Kolleg:innen und Freund:innen haben uns vor dem Fernseher begleitet und waren live dabei.



Es war ein besonderer Auftritt, der uns noch lange in Erinnerung bleiben wird.

LICHT INS DUNKEL

DAS WAR UNSER JUBILÄUM



KAUMSJAHR 2022



Neue Einrichtung Wohnen Bruck

Nach weniger als einem Jahr Vorbereitungszeit war es zu Allerheiligen so weit: Die ersten beiden Kund:innen haben ihre Wohnungen bezogen.

Die neue Einrichtung Wohnen Bruck befindet sich in der Schiffgasse – direkt um die Ecke des Brucker Hauptplatzes. Die Einrichtung besteht aus sechs Kund:innen-Wohnungen: Vier Einzelwohnungen und zwei Wohnungen für zwei Personen. Zielgruppe sind Menschen mit hohem und komplexem Hilfebedarf. Es stehen acht Kund:innen-Plätze für vollzeitbetreutes Wohnen zur Verfügung.

Die Wohnungen sind allesamt vollständig barrierefrei und entsprechen der modernen Wohnraumgestaltung mit großzügigem, offenen Wohn-Ess-Koch-Bereich, Balkonen und vielem mehr. Bereits bei der Planung und Umsetzung der Küchen wurden die Kund:innen und ihre Angehörigen miteinbezogen, sodass die Wünsche und Bedürfnisse der Kund:innen in die Gestaltung des gesamten Wohnraumes berücksichtigt wurden.

Im Erdgeschoss befindet sich der Gemeinschaftsraum, in dem unter anderem gemeinsam gekocht, gegessen und gespielt wird.

Im Wohnen Bruck wird Gemeinschaft groß geschrieben. Gleichzeitig wird großer Wert auf Eigenständigkeit und Selbständigkeit sowie genügend Raum für Rückzug und eigener Freizeitgestaltung gelegt.



AUMSJAHR 2022

ck



Besuch Landesrätin Doris Kampus

Bereits zwei Wochen nach Einzug der Kund:innen in die neue Einrichtung Wohnen Bruck hat uns Landesrätin Doris Kampus besucht und sich ein persönliches Bild von der neuen Wohneinrichtung gemacht. Beim Besuch wurde sie von Landtagsabgeordneten und unserem Vorsitzenden Mag. Stefan Hofer, Landtagsabgeordnete Helga Ahrer und von Vizebürgermeisterin Andrea Winkelmeier begleitet.

Alle Besucher:innen zeigten sich von der neuen Einrichtung begeistert. Voller Stolz führten die Kund:innen durch die Räumlichkeiten und erzählen von ihrem Alltag und Einzug. Bei Kaffee und Kuchen wurde weiter ungezwungen geplaudert.

Wir freuen uns auf den nächsten Besuch der Landesrätin in einer unserer Einrichtungen.



AUMSJAHR 2022



Sport in der Lebenshilfe

Sport und Bewegung hat in der Lebenshilfe einen großen Stellenwert. Unsere bewegungsbegeisterte Kollegin Angela Markfelder hat ein umfangreiches Programm für unsere Kund:innen entwickelt. Das Angebot reicht von MATP-Training im Turnsaal über Schwimmen in der Halle oder im Freibad, über Walken und Wandern bis zu Radfahren auf zwei Rädern, Dreirad und Tandemrad. Besonders beliebt sind die Schneeschuhtouren im Winter.

Fünf Mal wöchentlich wird ein Angebot für die Kund:innen der unterschiedlichen Einrichtungen angeboten.

Auf Initiative unserer Zivildienstler wurde das erste Dart-Turnier organisiert, das mittlerweile zum vielbesuchten Klassiker geworden ist.

Unsere Sportler:innen waren sehr erfolgreich beim Special Sports Day in Kapfenberg, beim Boccia-Turnier bei Beach an der Mur und beim XXX in Leoben vertreten.



Bruck – Kapfenberg





Special Olympics

Die Special Olympics

Zwölf Kund:innen der Lebenshilfe Bruck – Kapfenberg haben daran teilgenommen.

Für Lebenshilfe Bruck – Kapfenberg nahmen mehrere Teilnehmer:innen in der Disziplin MATP teil. MATP steht für **MOTOR ACTIVITY TRAINING PROGRAM** und ist eine Sportart für Menschen mit erhöhtem Unterstützungsbedarf.

* Margit Regner (Lebensart, Wohnen Bruck) und Sebastian Szeless (Werkstatt Thörl, Haus Graßnitz) haben nur knapp den Stockerlplatz verpasst.

- * BRONZE für Eva Hitzelsberger (Lebensart, Wohnen Bruck) und für Tanja Zink (Lebensart)
- * GOLD für Festim Sopjani (Lebensart) und für Anita Schadl (Lebensart)
- * SILBER für Doris Pirker (Lebensart, Wohnen Bruck)

Mit dem Verein Sportbündel am Start waren:

- * Stefan Graf (Werkstatt & Wohnen Thörl)
5. Platz in Radfahren 1km & 6. Platz in Radfahren 5km
- * Elias Natter (H&D) – 4. Platz in Fußball
- * Georg Allmayer (Lebensart) – Bronze in Schwimmen
- * Renate Wasserburger (Wohnen Kapfenberg, IZK)
Gold in Tennis
- * Sabrina Hollerer (Wohnen Kapfenberg)
Gold in Schwimmen – 25m Freistil; Silber in Schwimmen 50m Staffel und 3. Platz als Österreichische Meisterin

Wir gratulieren herzlich allen Teilnehmer:innen für ihre sportliche Leistung!

AUMSJAHR 2022

Special Olympics Sommerspiele 2022 fanden von 23. – 28. Juni 2022 in Oberwart statt.



Die Kraft fürs Land

Landforst Lagerhaus
Dein starker Partner im Mur- & Mürztal

8605 Kopfenberg, Meierhofstraße 7
☎ 03862 22541-225 ✉ marktinfo.ka@landforst.at
www.landforst.at



UNSER
X LAGERHAUS
Die Kraft fürs Land



net&web
consulting gmbh

EDV & Kassensysteme

Für Gewerbe- und Industriekunden

+43 3862 333 88 office@nwc.at
www.nwc.at

*Saubermacher -
weniger Abfall
für mehr Umwelt.*

Wir unterstützen Sie beim Auffinden von Ressourcenpotentialen in Abfällen. Unser Ziel: Zero Waste.



saubermacher.at



systemic
Reinigungstechnik Ges.m.b.H.

**REINIGUNGSMASCHINEN
CHEM. REINIGUNGS- & PFLEGEMITTEL
GEBÄUDEREINIGUNGSBEDARF**

Ihr Ansprechpartner: Friedrich Hauser
systemic.hauser@icloud.com | 0699 1919 8975



**schwab
&
tuttner**
Steuerberatung

**Modern
Menschlich
Motiviert**

Wir sind der **STEUERBERATER**
für Ihr Unternehmen

st-stb.at

E office@st-stb.at | T +43 3335 / 20 793

**TISCHLEREI
EDER**



8621 Thörl 22

Telefon 03861-2340

www.werkstatt-eder.at

KAUMSJAHR 2022



UNSER JUBILA

Urlaube, Ausflüge & Mode

Um von der Arbeit und vom Alltag gut abschalten und neue Energie zu tanken ist ein abwechslungsreiches Freizeitprogramm wichtig. Die Freizeit wird von vielen Kund:innen selbständig gestaltet und organisiert. Einige unserer Kund:innen machen gerne Aktivitäten und Ausflüge in der Gruppe bzw. in Begleitung. Hier einige Impressionen von Ausflügen und Reisen. Der Urlaub am Meer gehört genauso dazu wie ein Urlaub in den Bergen...



nschau

Ein besonderes Highlight hat sich heuer das Haus Graßnitz einfallen lassen: Sie haben eine Modeschau organisiert. Bei einem Grillfest haben die Models zu cooler Musik die neuesten Modetrends präsentiert. Sich stylen, schminken und präsentieren war ein völlig neuer Bereich für unsere Kund:innen und sehr positiv für das Selbstbewusstsein eines jeden einzelnen. Wir freuen uns auf eine Wiederholung im nächsten Jahr.



Dr. Gerald NÖST
Facharzt für Urologie

Siegfried-Marcus-Strasse 7
8605 Kapfenberg

Telefon: 03862 / 32 0 22
Fax: 03862 / 32 0 22-6
Mobil: 0676 / 55 63 055

EGGLER
Versicherungsmakler GmbH

Josef-Graf-Gasse 1, 8600 Bruck an der Mur
Tel.: 03862/57 671, Fax: 03862/57 671-1,
herbert.eggler@speed.at
www.eggler-versicherungsmakler.at

**IHR FLIESEN- UND BADPROFI
IN DER OBERSTEIERMARK**

- Komplett Badsanierungen – alles aus einer Hand
- Viele Fliesen auf Lager – sofort zum Mitnehmen
- 3D Planung mit einer VR-Brille!

Mit den XXL-Fliesen von Fliesen Bagaric in Kapfenberg sind Sie nicht nur am Puls der Zeit, Sie schaffen auch ein hochwertiges Wohlfühl-Ambiente für Ihr Zuhause. Diese Fliesen sind nicht nur elegant und funktional, sie eröffnen beispielsweise auch die Möglichkeit einer regenlosen Dusche. Bei Fliesen Bagaric finden Sie mehr als 50 verschiedene XXL-Modelle. Überzeugen Sie sich in der modernen Ausstellung auf 800 Quadratmetern selbst von der großen Auswahl, die bestreut auch die richtigen Fliesen für Ihren Wohn- und Badbereich umfasst.

FLIESEN-BAGARIC
Grazzer Straße 54a
8605 Kapfenberg
Tel. 03862/22709
www.fliesen-bagaric.at

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch
Ihr Fliesen-Bagaric Team**

FOLK & FOLK
RECHTSANWALTSKANZLEI

Dr. Gerf Folk
eingetr. Treuhänder der Stmk. Rechtsanwaltskammer
allgem. beeideter und gerichtl. zert. Sachverständiger für Fischerei

A-8605 Kapfenberg, Lindenplatz 4a
Tel.: (+43) 03862 22178-0, Fax: (+43) 03862 22178 16
E-Mail: folk@folk.at, Internet: www.folk.at

DISTech
Group
together materializing visions

Zerspanungstechnik
Engineering & Konstruktion
3 D Druck
Additive Fertigung
Vakuumguss
Qualitätssicherung



DISTech
Disruptive Technologies GmbH
High-Tech-Park 24
A-8605 Kapfenberg
Tel.: + 43 (0)3062 / 33750-0
Fax: + 43 (0)3862 / 33750-50
E-Mail: office@distech-group.com
www.distech-group.com

12-Stunden-Rad-Challenge für Jonas Fischer

Das Autohaus Ebner und Gues Box veranstaltete eine 12-Stunden-Rad-Benefiz-Challenge für unseren Kunden Jonas Fischer aus der Lebensart und Wohnen Bruck. Mehr als 30 Kund:innen, Kolleg:innen und Freunde der Lebenshilfe sind geradelt. Stolze 314 km haben wir in den 12 Stunden geschafft, die unser Sponsor Alois Heidenbauer in eine Spende für Jonas Fischer umgewandelt hat.



Unsere Selbstvertretung

Bewusstseinsbildung war 2022 unser Ziel

Damit Bewusstseinsbildung passieren konnte, brauchte es eine zahlreiche Teilnahme und Unterstützungen von vielen Personen.

Ein starkes Selbstvertreter-Team das zusammengehalten und an Projekten mitgewirkt hat. Unsere Projekte haben sich von Anfang des Jahres bis zum Jahresende durchgezogen.

Bewusstsein für die Umwelt und gelebte Inklusion:

Beim steirischen Frühjahresspitz mit über 100 Teilnehmer: innen waren wir tatkräftig dabei, haben unser Bewusstsein für die Umwelt geschärft und Inklusion gelebt.

Bewusstsein beim Land Steiermark wecken:

Die Gesetze genauer unter die Lupe nehmen und bereit für Änderungen zu sein, aber auch an einer Kundmachungs-Demo mitwirken, damit wir für unsere Kund: innen etwas erreichen können und ihre Anliegen und Bedürfnisse gesetzlich umgesetzt werden.



Bewusstsein in der Öffentlichkeit schaffen:

Am 3. Dezember dem Tag der Menschen mit Behinderung wollten wir mit Videobotschaften auf unseren Social-Media-Kanälen aufmerksam machen wie wichtig die Arbeit unserer Kund:innen ist. Gemeinsames Bewusstsein mit anderen Selbstvertreter:innen, der LH 4-You Arbeitsgruppe zu erarbeiten. Unser gemeinsames Projekt „Begleitung für Menschen mit Behinderung“ und ein dazugehöriger Leitfaden, der erarbeitet wurde.

Selbstbewusst an Wahlen teilnehmen:

Ich lasse mich als Wahlkandidat:in aufstellen. Ich will für andere da sein und mich für die Anliegen meiner Kolleg:innen einsetzen.

Ich entscheide, wen ich wähle.



Internationaler Tag der Menschen mit Behinderungen

Am 03. Dezember ist der internationale Tag der Menschen mit Behinderungen. Die folgende Foto-Aktion war unser Beitrag um auf die Anliegen, Bedürfnisse und Fähigkeiten von Menschen mit Behinderungen aufmerksam zu machen.



RAUMSJAHR 2022

nschen mit Behinderungen



Produkte und Dienstleistung

Mit viel Kreativität, Liebe zum Detail und großer Hingabe werden in unseren Werkstätten Geschenks-, Deko- und Gebrauchsartikel hergestellt. Die Produkte haben einen doppelten ökologischen und sozialen Mehrwert: Sie werden in der Region in Handarbeit hergestellt. Die Materialien stammen ebenfalls aus der Region.

Unsere Produkte werden direkt in den Werkstätten sowie in unserem Geschäft Kunterbunt in Aflenz und in unserem Postshop am Schirmitzbühel in Kapfenberg verkauft.

Unsere Dienstleistungsangebote sind vielseitig:

- Gastronomie
- Fahrrad-Service und Reparaturen
- Büroarbeiten
- Tischlereiarbeiten
- Grünraumpflege
- Gräberpflege
- Rasenmähaufträge
- und vieles mehr.



ngen



Nähere Informationen erhalten
Sie unter
03862 34165 oder unter
[office@lebenshilfe-bruck.at!](mailto:office@lebenshilfe-bruck.at)

Beschreibung der Einrichtung

Unsere Wohneinrichtungen

In unseren Wohneinrichtungen bieten wir vollzeitbetreutes, teilzeitbetreutes Wohnen und Trainingswohnen für Menschen mit Behinderungen an. Unsere vier Wohneinrichtungen sind unterschiedlich gestaltet um verschiedene Personen und ihre individuellen Bedürfnisse und Wünsche anzusprechen. Unsere Wohneinrichtung in Graßnitz bei Aflenz liegt in ländlicher Ruhelage mit herrlichem Blick auf die umliegende Berglandschaft. Wohnen Thörl befindet sich mitten im Ortszentrum mit passgenauer Infrastruktur, aktiver Teilhabe am Dorfleben, Freizeitmöglichkeiten in der Natur und guter öffentlicher Anbindung nach Kapfenberg. Wohnen Kapfenberg bietet individuelles Wohnen in Wohnungen bzw. Wohngemeinschaften verteilt in drei Wohnblöcke. Das Zentrum ist nur in wenigen Gehminuten erreichbar. Wohnen Bruck ist eine Einrichtung für Menschen mit hohem und komplexen Hilfebedarf, die möglichst selbständig in Einzelwohngemeinschaften leben. Die Einrichtung befindet direkt im Stadtzentrum.

In all unseren Wohneinrichtungen steht den Kund:innen das Begleitangebot und die Begleitintensität abgestimmt auf ihre Wünsche und Bedürfnisse zur Verfügung. Das selbständige Wohnen wird trainiert und die Eigenständigkeit gefördert. Gemeinschaftsaktivitäten in den Wohneinrichtungen und Ausflüge werden angeboten. Gleichzeitig wird genügend Raum für Rückzug und individuelle Freizeitgestaltung geboten. Die Teilhabe in der Nachbarschaft, im Sozialraum und im Dorfleben wird aktiv gefördert und bei Bedarf begleitet.

Unser Arbeitsangebot

In unseren Werkstätten bieten wir Beschäftigungs- und Arbeitsmöglichkeiten im Bereich TaB- Teilhabe an Beschäftigung sowie im Bereich B&F – Betreuung und Förderung.

Abgestimmt auf die Bedürfnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten unserer Kund:innen wird eine große Breite an Tätigkeitsfeldern angeboten.

In unseren arbeitsorientierten Bereichen liegt der Schwerpunkt in den Bereichen Gastronomie, Handwerk, Büro und Grünraumpflege. Im TaB-Kompetenzzentrum findet sich die erste Anlaufstelle für unsere Kund:innen, die im arbeitsorientierten Bereich arbeiten möchten. In einem Clearing-Gespräch werden die Wünsche und Vorstellungen erhoben und weitere Schritte besprochen und vereinbart. Im TaB-Kompetenzzentrum wird unter anderem gemeinsam mit den Kund:innen Arbeitserprobungen und Praktikamöglichkeiten in der Wirtschaft erarbeitet und die Schritte in einen Wirtschaftsbetrieb begleitet.

Leistungen inkl. Kontakte

In den Werkstätten im Bereich B&F – Betreuung und Förderung liegt der Fokus auf Stärken und Erweiterung der persönlichen und beruflichen Ressourcen und Fähigkeiten. Die Kund:innen erhalten eine passgenaue Unterstützung, wie beispielsweise Handführung, um die Produktion unserer Produkte zu bewerkstelligen. Bei den Produkten handelt es sich um kreative Geschenks- und Gebrauchsartikel, die vor allem aus Ton, Holz und Textilien hergestellt wurden. Neben dem produktiven Bereich werden Angebote zur Entspannung, Körperwahrnehmung und Aktivierung der Sinne gesetzt. Sport und Bewegung runden das Arbeitsangebot ab.

Unsere Mobilen Leistungen

Unsere Mobilen Leistungen umfassen Wohnassistenz, Familienentlastung, Freizeitassistenz und persönliche Assistenz.

In der Wohnassistenz erhalten Kund:innen, die selbständig in ihren eigenen Wohnen leben, eine punktuelle, passgenaue Assistenz in den Lebensbereichen, die sie wünschen. Die Angebote sind vielfältig und reichen von Assistenz in der Haushaltsführung über Begleitung zu Behörden bis zum Kennenlernen der Nachbarschaft.

In der Familienentlastung werden Kinder und Erwachsene in ihrem persönlichen Wohnraum begleitet und Angebote gesetzt. Während der Assistenzzeit haben die Familienangehörigen eine Auszeit von der täglichen Betreuung.

Unterstützung bei Freizeitaktivitäten, Ausflügen und Hobbies bietet die Freizeitassistenz. Allein oder in der Gruppe werden Aktivitäten geplant und umgesetzt. Die Palette der Aktivitäten ist breit und reicht von kurzen Ausflügen ins Kino, zu Wanderungen, zum Shoppen über Ausflüge bis hin zu Kurzurlauben.

Die persönliche Assistenz bietet ebenfalls individuelle Unterstützungsleistungen in allen Lebensbereichen.

Unsere Leistungen in Kindergärten und Schulen

In unseren Leistungen in Kindergärten und Schulen unterstützen wir Kinder und Jugendliche, damit sie aktiv im Kindergarten, im Schulalltag teilnehmen und am Unterricht teilnehmen können. Die Begleitung orientiert sich an den Bedürfnissen des Kindes und assistiert passgenau in der jeweiligen Situation.

DAS WAR UNSER JUBILÄUM



KAUMSJAHR 2022



DAS WAR UNSER JUBILÄUM



Steiermärkische SPARKASSE

Unser Land braucht Menschen, die an sich glauben. Und eine Bank, die an sie glaubt.

steiermaerkische.at

TOMBERGER
KÜHLKOST GMBH

ESKIMO

Der Tiefkühlspezialist!
www.eskimo-graz.at

WALLNERholz Holzfachmarkt

Wiener Straße 63 | 8600 Bruck an der Mur
+43 3862 / 52541 | office@wallnerholz.at

KAUMSJAHR 2022



Impressum:

Medieninhaber: Lebenshilfe Bruck - Kapfenberg gemeinnützige GmbH, 8605 Kapfenberg, Viktor-Adler-Straße 4

Telefon: +43 3862 34 1 65 | E-Mail: office@lebenshilfe-bruck.at | Homepage: www.lebenshilfe-bruck.at

Firmenbuchnummer: 291 688d, Firmenbuchgericht Leoben, DVR-Nr: 3 002 915

Für den Inhalt verantwortlich: Geschäftsführung, Mag.^a Gerlinde Kohlroser, 8605 Kapfenberg, Viktor-Adler-Straße 4

Redaktion: Das Arbeiterteam der Lebenshilfe Bruck - Kapfenberg

Fotos: Archiv der Lebenshilfe Bruck - Kapfenberg

Grafische Gestaltung: Mugls-Events, Peter Rieser, Landskronstraße 1, 8600 Bruck/Mur, www.mugls-events.at

Druck: Druckerei Bachernegg, Werk-VI-Str. 311, 8605 Kapfenberg, Telefon +43 3862/23862

Geschäftsführung und Verwaltung

Geschäftsführung: Mag.^a Gerlinde Kohlroser

Geschäftsführung Stellvertretung & pädagogische Leitung: Mag. Gerhard Kotzegger

Viktor-Adler-Straße 4, 8605 Kapfenberg

www.lebenshilfe-bruck.at

☎ +43 3862 34165 | ✉ office@lebenshilfe-bruck.at

Fachbereich Arbeit & Beruf

Fachbereichsleitung: Andreas Legat-Habacher, BA

☎ +43 676 848176 600 | ✉ andreas.legat@lebenshilfe-bruck.at

Einrichtungen: TaB-Kompetenzzentrum,
Innovationszentrum (IZK), Büro- & Postcenter,
H&D (Holz & Dienstleistungen),
Generationencafé, Schulbuffet Timeout

Fachbereich Arbeit & Tagesbegleitung sowie Wohnen & Tagesstruktur

Fachbereichsleitung: Gudrun Winter, MSc

☎ +43 676 848176 800 | ✉ gudrun.winter@lebenshilfe-bruck.at

Einrichtungen: Lebensart, Werkstatt Schirmitz, Werkstatt Thörl, Haus Graßnitz

Fachbereich Kind, Jugend, Familie & Assistenz

Fachbereichsleitung: Mag.^a Susanne Müller

☎ +43 676 848176 660 | ✉ susanne.mueller@lebenshilfe-bruck.at

Einrichtungen: Schullassistentz, Schulbegleitung, Familienentlastung, Freizeitassistentz,
Wohnassistentz, Persönliche Assistentz

Fachbereich Wohnen

Fachbereichsleitung: Markus Glaser

☎ +43 676 848176 710 | ✉ markus.glaser@lebenshilfe-bruck.at

Einrichtungen: Wohnen Redfeld, Wohnen Thörl, Wohnen Bruck

mitten im LEBEN