

Herbstzeit ist Ausflugszeit – unsere Freizeitassistenz!

Die Herbstzeit lässt viele von uns schnell an Ausflüge und Aktivitäten in der Natur denken. An Spaziergänge im Wald, Wanderungen und Radtouren in der herbstlichen Natur, Thermenbesuche, wenn es etwas Kälter wird, und ähnliches. Solche Aktivitäten sind meist schnell und unkompliziert organisiert.

Doch das ist nicht für alle selbstverständlich: Gerade Menschen mit Behinderungen finden immer wieder Barrieren vor, sodass sie Freizeitaktivitäten nicht alleine bewerkstelligen können.

Die Lebenshilfe Bruck - Kapfenberg bietet ihren Kundinnen und Kunden deshalb Freizeitassistenz an. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter organisieren dabei gemeinsam mit den Kundinnen und Kunden die Freizeitaktionen und begleiten sie dabei. „Wir bieten ein maßgeschneidertes und passgenaues Angebot – abgestimmt auf die Wünsche und Vorstellungen. Die Aktivitäten reichen von einer Radtour mit Einkehr in der Lieblingspizzeria über leichte Wanderungen bis hin zu Ausflügen zu verschiedenen Sehenswürdigkeiten. Wir haben auch schon eine Reise nach Paris mit einem Kunden organisiert und durchgeführt. Das war ein besonders Erlebnis, sowohl für den Kunden als auch für den

Freizeitassistenten.“ erzählt Markus Glaser, Fachbereichsleiter für Wohnen und Freizeit der Lebenshilfe Bruck - Kapfenberg. „Für mich ist meine Zeit mit meiner Freizeitassistentin immer was Besonderes. Ich mag die Bewegung in der Natur und die netten Gespräche.“



Gemeinsam mit ihr überlegen wir uns meine Aktivitäten. Ich nehme aber auch gerne an Gruppenangeboten teil. Die gemeinsamen Discoabende gehen mir im Moment sehr ab. Die Darts-Nachmittage gefallen mir aber sehr gut. Ich bin beim Darts schon richtig gut geworden. Wir sind nun eine Runde, die sich regelmäßig trifft, auch wenn wir nicht zum Darts verabredet sind.“ erzählt Günther Hierz, der seit mehreren Jahren das Angebot der Freizeitassistenz bei der Lebenshilfe nutzt. Sabrina Gspaltl ist erst seit Kurzem als

Freizeitassistentin bei der Lebenshilfe tätig und begeistert bei der Sache: „Es ist für mich eine Qualitätszeit. Ich kann mich als Freizeitassistentin voll und ganz auf die Person, die mir gegenüber sitzt einlassen und sie in ihrer schönsten Zeit – ihrer Freizeit – begleiten. Es macht mir Spaß, mich auf diese Art sozial zu engagieren und gleichzeitig kann ich auch was dazuverdienen.“ Markus Glaser sieht die Freizeitassistenz gleichzeitig als eine gute Möglichkeit den Sozialbereich kennenzulernen: „Ich habe vor 15 Jahren in den Sozialbereich gewechselt, zum Einstieg habe ich mit Freizeitassistenz begonnen. Heute freue ich mich über jede Kollegin und Kollegen die unser Team bereichert und natürlich über jede Person, die von uns begleitet werden möchte.“

Das Team der Freizeitassistenz kennt aber auch die Barrieren, auf die Menschen mit Behinderung im Alltag stoßen. Es geht darum, diesen Situationen aktiv zu begegnen, Lösungswege aufzuzeigen, Kundinnen und Kunden Sicherheit und Selbstvertrauen zu vermitteln und sie zum eigenen Handeln zu befähigen.

Die Lebenshilfe Bruck - Kapfenberg bleibt auch mit ihrer Dienstleistung Freizeitassistenz ihrem Motto treu: **MITTEN IM LEBEN!**

Nähere Informationen zur Freizeitassistenz:

Markus Glaser

☎ 0676 848176710

✉ markus.glaser@lebenshilfe-bruck.at



Lebenshilfe Bruck – Kapfenberg



Lebendige Arbeit • Lebendige Dienste • Lebendiges Wohnen Lebenshilfe Bruck – Kapfenberg Gemeinnützige GmbH

Geschäftsführung: A-8605 Kapfenberg, Viktor-Adler-Straße 4, Tel.: 03862 - 34165, Fax: DW 14, office@lebenshilfe-bruck.at

Bankverbindungen: DIE STEIERMÄRKISCHE SPARKASSE, BIC: STSPAT2G, IBAN: AT70 2081 5224 0002 3606

BAWAG P.S.K.: BIC BAWAAT33, IBAN AT75 1400 0885 1075 0874, UID Nr.: ATU 63 555 218 FN: 291 688 d,

Firmenbuchgericht Leoben, DVR-Nr.: 3 002 915

www.lebenshilfe-bruck.at