

Eine Leihgabe für die Lebenshilfe

Sportbündel stellt der Lebenshilfe Hometrainer zur Verfügung.

Jene Kundinnen und Kunden der Lebenshilfe Bruck-Kapfenberg, die in ihrer Mobilität eingeschränkt sind, haben nun eine weitere Möglichkeit sich sportlich zu betätigen: Dank der Spende von der ASKÖ Steiermark konnte Sportbündel der Lebenshilfe Bruck-Kapfenberg vier Hometrainer als Dauerleihgabe zur Verfügung stellen. „Gerade in unserem Haus Graßnitz werden sich die Kundinnen und Kunden über die Hometrainer freuen. Hier können sie mit herrlichem Blick über die Berglandschaft ihr Training doppelt genießen“, freut sich **Gerlinde Kohlroser**, Geschäftsführerin der Lebenshilfe Bruck-Kapfenberg.

Und auch Unterstützung wird mit der Leihgabe gleich mitgeliefert: „Gerne beraten wir bei der fachgerechten Einstellung der Geräte und bei der Erstellung eines individuellen Trai-



Manuela Steinscherer, Martin Sommerauer, Gerlinde Kohlroser und Gerhard Kotzegger mit Kunden der Lebenshilfe Bruck-Kapfenberg. Foto: Lebenshilfe

ningsplans – abgestimmt auf die Vorstellung und Möglichkeiten der einzelnen Person. So macht das Training noch mehr Freude und fördert die Gesundheit“, zeigt sich **Martin Sommerauer**, Obmann Sportbündel, hilfsbereit.

Lebenshilfe und Sportbündel arbeiten bereits seit vielen

Jahren eng zusammen, um gemeinsam ein abwechslungsreiches und zielgruppenorientiertes sportliches Angebot anzubieten.

Die Mitarbeiter der H&D (Holz & Dienstleistungen) haben die Hometrainer beim Abholen gleich ausprobiert und sind von den Geräten begeistert.